



ОТЧЕТ
по проведению краевой акции
«Неделя здоровья школьников Кубани»
в государственном казенном
общеобразовательном
учреждении Краснодарского края
специальной (коррекционной) школе-интернате
ст-цы Николаевской
17 февраля 2020 года – 21 февраля 2020 года



Цель акции:

- формирование у учащихся устойчивой мотивации к здоровому образу жизни и ответственному к нему отношению;

Участники акции:

учащиеся 1-11 классов школы-интерната,
педагогические и медицинские работники школы-интерната.

С 17.02.2020г. по 21.02.2020г. в школе-интернате прошла краевая акция «Неделя здоровья кубанского школьника». 14 февраля был составлен и утвержден план проведения Акции. В период проведения Акции были проведены следующие мероприятия:



ПРАВИЛА ДВИЖЕНИЯ – ДОСТОЙНЫ УВАЖЕНИЯ

Учащиеся 2 класса вместе с воспитателем Беликиной В.С. приняли активное участие в Акции:

- выпустили буклеты для родителей, по правилам дорожного движения, а также провели занятие «Правила движения- достойны уважения», на котором ребята еще раз вспомнили как правильно называются знаки, что нужно делать пешеходу на перекрестке когда горит желтый свет. Разобрали ситуации в картинках. Итогом занятия было награждение корточками светофоров.

Ребята решили, что никогда не будут нарушать правила дорожного движения.



ВНИМАНИЕ! ДОРОГА!

В нашей стране множество дорог. В любое время года и в любую погоду по ним мчат автомобили, автобусы. Трамваи, троллейбусы, несутся мотоциклы, катят велосипедисты, идут пешеходы. Ещё с давних времён люди мечтали о скоростях. У многих сбылись мечты. Машин становятся всё больше и больше. Но автомобиль наградил человека не только удобствами – он может стать причиной несчастий. Растёт поток машин, на улицах становятся небезопасно. Но опасность подстерегает только тех, кто не знает правил движения, не умеет правильно вести себя на улице, не соблюдает дисциплины. А для тех, кто хорошо изучил правила уличного движения, кто вежлив и внимателен, улица совсем не страшна.

Правила движения – законы улиц и дорог. Их обязан знать и выполнять каждый. Каждому из нас приходится переходить улицу или дорогу. Мы пользуемся общественным транспортом, некоторые из вас являются водителями велосипедов – всё это делает нас участниками дорожного движения. Каждый должен знать правила и соблюдать их. Во время беседы учащиеся 4 класса с воспитателем Гутеневой С.Н. закрепили знания правил дорожного движения в целях профилактики несчастных случаев, профилактики дорожно-транспортного травматизма.



ПОЛЕЗНОЕ И ВРЕДНОЕ ПИТАНИЕ

В рамках Акции в третьем классе прошел классный час на тему «Полезное и вредное питание». На уроке поговорили о правильном здоровом питании. Учащиеся с удовольствием просмотрели видеоролики и мультфильмы о здоровом питании, о полезных и вредных продуктах и о азбуке здоровья.

Узнали что быстрая еда, пришедшая к нам с Запада с красивым названием «Фаст Фуд», не просто очень вредна для нашего организма, а просто катастрофически опасна и несет серьезную угрозу нашему здоровью, а так же буквально все продукты жарения - сэндвичи, гамбургеры, картофель фри и жареные куры - содержат окисленный холестерин. Куда легче и полезней для нашего организма употреблять в пищу то, что веками ели наши предки - традиционные каши из различных круп, первые блюда на обед и множество своих овощей и фруктов. Ответили на вопросы: Как вы считаете, правильно ли вы питаетесь? По какому принципу вы выбираете, что вам есть? Знаете ли вы, какие продукты полезны, а какие вредны? В конце урока ребята выбрали полезные и вредные продукты и решили, что нужно следить за тем, что едим и придерживаться режима питания в течение дня.



ПОДРУЖИСЬ С ЗУБНОЙ ЩЕТКОЙ

С целью профилактики стоматологических заболеваний медицинская сестра школы-интерната Матиевская В.Е. провела беседу для учащихся 1-4 классов.

Учитывая то, что интенсивность основных стоматологических заболеваний у детей среди младшего школьного возраста достаточно высока, огромное значение имеет знание и проведение профилактических мероприятий. Важным этапом является мотивация детей. У учащихся сформировалось общественное мнение, что заботиться о здоровье полости рта так же необходимо, как и о красоте своей внешности.



«ЗДРАВСТВУЙ, УЛИЦА» -

под таким названием прошло занятие в 3 классе. Ребята вместе со своим воспитателем И.Ю. Митрофановой говорили о правилах дорожного движения. Воспитатель в ходе интересной игры познакомила учащихся с основными правилами дорожного движения. В конце занятия ребята с интересом посмотрели детский развивающий мультфильм «Дорожные знаки» (со стихами). Ребятам очень понравилось занятие, все остались довольные.



«КУРЕНИЕ – ДОРОГА СМЕРТИ» -

под таким заголовком в рамках Недели здоровья кубанского школьника классный час для учащихся 11 и 5 класса провела классный руководитель Мишенкова Л.А. В настоящее время курение является серьезным эпидемическим заболеванием общества. По сведениям Всемирной организации здравоохранения, сегодня в мире курят более половины мужчин и четверти женщин. Особенно высокий процент курильщиков характерен для экономически развитых стран. В России курят более 70% мужчин, а среди старшеклассников в крупных городах не обходятся без сигареты 38% юношей и 28% девушек. Ежегодно в России выкуривается 25 млрд. сигарет. Медицинский работник Матиевская В.Е. рассказала о заболеваниях которые часто встречаются у людей, которые курят. Учащиеся посмотрели видеоролик «Никогда не пробуй курить». Детям были розданы буклеты о вреде курения.



НА ДОРОГАХ ПОБЕДИТЕЛЕЙ НЕТ

Воспитатель Серикова Н.А. провела со старшими учащимися занятие по профилактике несчастных случаев, профилактике дорожно-транспортного травматизма. Данную необходимость диктует сама жизнь. Задача школы сделать так, чтобы улицы и дороги стали для учащихся безопасными. При изучении правил дорожного движения вместе с детьми необходимо учитывать то, как они воспринимают окружающий мир. Занятия должны быть интересными для ребят и проходить в непринужденной игровой атмосфере. При проведении мероприятия учащиеся в игровой форме изучили и закрепили правила дорожного движения. Во время занятия, ребята приняли активное участие в викторине. С помощью загадок, стихов, игр учащиеся изучили и закрепили по какой части тротуара нужно ходить и как правильно переходить дорогу; как нужно обходить автобус, троллейбус и трамвай при переходе проезжей части. Узнали много нового о безопасном поведении на дорогах. В конце мероприятия, при практической отработке, ребята без труда отвечали на заданные вопросы, выполняли задания, направленные на закрепление правил дорожного движения, культуре поведения на дороге. Это свидетельствует о том, что мероприятие «На дорогах победителей нет» имело обучающий, развивающий и воспитательный характер.



МАЛЕНЬКИЕ ПЕШЕХОДЫ

В группе 1 класса воспитатель Беликина Е.Г. провела занятие «Маленькие пешеходы».

На занятии ребята еще раз вспомнили, как правильно называются знаки. Что нужно делать пешеходу на перекрестке когда горит красный свет. Итогом занятия было награждение карточками «маленький пешеход».

Ребята сказали, что всегда будут соблюдать правила дорожного движения.



СОБЛЮДАЙ ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ

В рамках Недели здоровья кубанского школьника в 6 классе был проведён классный час «Соблюдай правила дорожного движения». Классный час посвящён правилам дорожного движения. Вместе с классным руководителем Воблой Е.П. учащиеся отправились в путешествие по волшебной стране ПДД. Ребятам было предложено «Путешествие в прошлое», где учитель рассказал немного об истории правил дорожного движения. Далее «Виды транспорта» - дети отгадывали загадки. Следующая станция «Правила дорожного движения» - ребята повторили правила движения. Так же посетили станцию «Дорожная азбука», где повторили дорожные знаки. Завершили мероприятие просмотром видеоролика по правилам дорожного движения.



ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

В 10 классе прошел классный час «Здоровое питание». Одной из важнейших задач сегодня является формирование у детей ответственного отношения к своему здоровью.

Здоровье – самая большая ценность и для человека, и для государства. На здоровье человека влияет множества факторов. Это и состояние окружающей среды, и образ жизни, и двигательная активность, и социальный статус, и качество питания.

С учащимися были проведены игры «мозговой штурм», отгадывание загадок кроссвордов. Пришли к выводу, что здоровая еда – это здорово, а так же, для организма ребенка необходимо горячее питание. Никогда не поздно пытаться изменить свой образ жизни и пищевые привычки в лучшую сторону, чтобы быть здоровыми духовно и физически, прожить долгую и счастливую жизнь!



ПРАВИЛА ДВИЖЕНИЯ ДОСТОЙНЫ УВАЖЕНИЯ

В рамках проведения «Недели здоровья школьников Кубани» классным руководителем 7 класса Щербак А.В. был проведен классный час «Правила движения достойны уважения». С учениками повторили и закрепили знания по безопасному поведению на улицах и дорогах, при переходе улицы, о сигналах светофора, также вспомнили: какие дорожные знаки бывают и что они обозначают. На основе наглядных пособий (карточки, схемы) ученики проводили анализ возможных ситуаций при переходе по пешеходному переходу, на какой цвет светофора можно передвигаться, а на какой – лучше подождать. При ответах на вопросы «Правила пешехода», например, как называется та часть улицы, по которой идут пешеходы, в каком месте можно переходить улицу, дети в большинстве отвечали правильно. При подведении итога классного часа, ученики сделали вывод: главное - надо всегда быть предельно бдительными, осторожными при переходе улицы, соблюдать правила дорожного движения. При нарушении правил, мы подвергаем опасности не только свою жизнь, но и жизнь окружающих нас людей.



ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

Учащиеся 6 класса познакомились во время занятия познакомились с вредными и полезными продуктами. Отгадывали загадки. Смотрели поучительные мультфильмы из серии «Уроки тётушки Софы». Правильное питание снижает усталость, улучшает самочувствие, уменьшает раздражительность и возбужденность. Ведь когда человек здоров, он весел и бодр, его глаза светятся, а лицо излучает улыбка. У здоровых людей ясный ум и крепкая нервная система.



СОХРАНИ СЕБЕ ЖИЗНЬ

В ходе проведения «Недели здоровья» во время беседы с девятиклассниками на тему «Сохрани себе жизнь» поговорили о правильном питании и значимости его для растущего организма. Выяснили, какие продукты полезны, а какие приносят вред, не смотря на то, что они так любимы подростками. Проговорили о вредных привычках и их пагубном влиянии на молодой организм. Какое воздействие оказывают алкоголь, табак и наркотики на весь организм и отдельные органы в частности. Обсудили, в чем причина простудных заболеваний и возможных последствиях самолечения или не своевременного обращения к врачам. Оформили книжку-раскладушку, где указали основную информацию, полученную на классном часе. И убедились в итоге беседы в том, что здоровье, действительно, в наших руках.



МОДА И ЗДОРОВЬЕ

Проблема питания школьников очень актуальна. С развитием пищевой индустрии и с помощью рекламы среди детей стали очень популярны чипсы, кока – кола, фанта, сухарики солёные, лапша и супы быстрого приготовления, которые содержат вредные для молодого растущего организма пищевые добавки. Неправильное питание, употребление химикатов, включённых в пищевые добавки, стали одной из причин ухудшения здоровья школьников. Второе место у учащихся среди приобретённых заболеваний после нарушения костно – мышечной системы занимает расстройство желудочно – кишечного тракта. Пищевые добавки – это вещества, которые вводят в продукты питания для приобретения им вкуса, запаха, для улучшения условий обработки, хранения и транспортировки. Об этом говорили во время беседы девятиклассники вместе с воспитателем Климовой Е.А..



ДАЕТ СИЛЫ НАМ ВСЕГДА – ВИТАМИННАЯ ЕДА

С учащимися 7 класса воспитатель Брюховецкая И.С. провела викторину. Ребята с удовольствием отгадывали загадки, играли в игры. Особенно запомнилась интерактивная игра «Полезная и вредная еда»



КАК УЧИТЬ ДОРОЖНЮЮ АЗБУКУ

Классный руководитель 5 класса Куликова Г.В. провела с учащимися занятие, во время которого дети повторили правила дорожного движения



ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

Для учащихся старших классов медицинская сестра школы-интерната Матиевская В.Е. провела занятие по ознакомлению ребят с элементарными приёмами оказания первой медицинской помощи.

